

קורס "שיפור תדמית אישית"

דף מידע

שעות 16:30-21:00	תאריך התחלה 5.5.2025	מנחה גב' הלנה פייקין – רוטמן	פרטי הקורס
ימים בשבוע ב'	תאריך סיום 7.7.2025	נושא שיפור תדמית אישית	
מחיר מלא ₪ 1,150	מספר מפגשים 8 מפגשים	מספר שעות 40 שעות לימוד	
		מיקום מכון מגיד, קמפוס הר הצופים, ירושלים	
מחיר לעמיתי קרן "ידע" ₪ 287	לפרטים והרשמה 3070* או 02-5422000 magid@magid.org.il	מוסד לימודי מכון מגיד ללימודי חוץ, מוסדה של האוניברסיטה העברית	

הקורס מוכר לגמול השתלמות (למעט עובדי הוראה).

רקע:

תדמית אישית אנו בונים במהלך חיינו במודע ולא במודע. בקורס נלמד את טכניקות לזיהוי ושיפור התדמית האישית.

מנושאי הלימוד

- תדמית אישית והגדרת מטרות אישיות
- כוח השפה-בחינת סגנון התקשורת, תקשורת בינאישית מילולית ולא מילולית ככלי צמיחה
- פיתוח כישורים בין-אישיים, עיצוב התדמית ביחס לסביבה הנוכחית
- סגנון אישי וייצוג עצמי, מיומנות השפעה
- עבודה על ביטחון עצמי ודימוי עצמי
- יצירת דימוי והערכה עצמית באמצעות אסרטיביות ואינטליגנציה רגשית
- בנייה וניהול מערכות יחסים מיטיבות
- כלים לניהול מצבי לחץ ואיזון בריאות נפשית

* הזכות לשינויים שמורה. * הפתיחה מותנית במינימום משתתפים.

* נא לשריין מועד חלופי, בהמשך למועד הסיום של הקורס.

* באחריות הלומד לוודא שהקורס אליו הוא נרשם, יוכר לגמול השתלמות, מול הועדה הסקטוריאלית הרלוונטית, הן מבחינת הנושא והן מבחינת היקף השעות.

* מלגת קרן "ידע" הינה עד 75% משכר הלימוד, ולא יותר מ 1,500 ₪. המחיר לעמית במשרה מלאה ולפי זכאות.

לפרטים והרשמה 3070* או 02-5422000 magid@magid.org.il