

## קורס "אימון בסיסי"

שעות   16:30-21:00	תאריך התחלה   16.9.24	מנחה   חיים חביב	פרטי הקורס
ימים בשבוע   ב'	תאריך סיום   25.11.24	מספר שעות   50 שעות לימוד אקדמיות	
מחיר מלא   ₪ 1,300	מספר מפגשים   10 מפגשים	מיקום   בית האקדמאי בחולון, רח' הרוקמים 25, קומה 6	
מחיר לעמיתי קרן "ידע" 325 ₪	לפרטים והרשמה   3070* או 02-5422000 magid@magid.org.il	מוסד לימודי   מכון מגיד ללימודי חוץ, מיסודה של האוניברסיטה העברית	

- הקורס מוכר לגמול השתלמות (שלא לעובדי הוראה).

### מטרות הקורס

להכיר את עולם האימון משני צדדיו, המאמן והמתאמן. לפתח ולתרגל כלים ומיומנויות להתפתחות אישית ומקצועית.

### מנושאי הלימוד

- עקרונות ומטרות האימון
- היכרות עם מקדמים וחסמים
- אסטרטגיה של יעדים ומטרות
- גיבוש חזון
- בניית תוכנית פעולה אישית
- ניהול זמן כדרך חיים

\*הזכות לשינויים שמורה. \*הפתיחה מותנית במינימום משתתפים.

\*נא לשריין מועד חלופי, בהמשך למועד הסיום של הקורס.

\*באחריות הלומד לוודא שהקורס אליו הוא נרשם, יוכר לגמול השתלמות, מול הועדה הסקטוריאלית הרלוונטית, הן מבחינת הנושא והן מבחינת היקף השעות.

\*מלגת קרן "ידע" הינה עד 75% משכר הלימוד, ולא יותר מ 1,500 ₪. המחיר לעמית במשרה מלאה ולפי זכאות.

לפרטים והרשמה 3070\* או 02-5422000 magid@magid.org.il