

דף מידע

קורס פיתוח הזיכרון

שעות 16:30-21:00	תאריך התחלה 21.5.2024	מנחה אסתהר קסלסי	פרטי הקורס
ימים בשבוע ג'	תאריך סיום 16.7.2024	נושא פיתוח הזיכרון	
מחיר מלא 1,100 ₪	מספר מפגשים 8 מפגשים	מספר שעות 40 שעות לימוד	
		מיקום קמפוס הר הצופים, מכון מגיד ללימודי חוץ	
מחיר לעמיתי קרן "ידע" 275 ₪	לפרטים והרשמה 3070 * או - 02-5422000 magid@magid.org.il	מוסד לימודי מכון מגיד ללימודי חוץ, מיסודה של האוניברסיטה העברית	

- הקורס מוכר לגמול השתלמות למעט עובדי הוראה

מטרות הקורס

רכישת ידע וכלים שיטתיים לשיפור והעצמת היכולות הקוגניטיביות, ובראשן הזיכרון.

מנושאי הלימוד

- זיכרון ולמידה- מרכיבים ואופן פעילות.
- מבנה הזיכרון וסוגי זיכרון : זיכרון עבודה, זיכרון לטווח ארוך.
- אישיות, תזונה, אורח חיים וזיכרון : מבדק אישי ותובנות.
- הקשר בין שינה, חלומות וזיכרון.
- טכניקות זיכרון : פיתוח ואימון דרך משחק השח מט ומשחקים נוספים.

* באחריות הלומד לוודא שהקורס אליו הוא נרשם, יוכר לגמול השתלמות, מול הועדה הסקטוריאלית הרלוונטית, הן מבחינת הנושא והן מבחינת היקף השעות.
* הזכות לשינויים שמורה. נא לשריין מועד חלופי, בהמשך למועד הסיום של הקורס.
* המחיר לעמית במשרה מלאה ולפי זכאות. * הפתיחה מותנית במינימום משתתפים.
* על המשתלם חלה האחריות לבדיקת זכאותו לגמול בהתאם להחלטת וועדת הגמול הסקטוריאלית. מלגת קרן "ידע" הינה עד 75% משכר הלימוד, ולא יותר מ 1500 ₪.

קמפוס הר הצופים, ירושלים 9190501 | טל': 3070*, 02-5422000, פקס: 02-5322268

דואר אלקטרוני: magid@magid.org.il | אתר הבית: magid.huji.ac.il