

פיתוח מצוינות- דף מידע

שעות 8:00-11:15	תאריך התחלה 16.2.2024	מנחה אסתהר קסלסי	פרטי הקורס
ימים בשבוע ו'	תאריך סיום 17.5.2024	נושא פיתוח מצוינות	
מחיר מלא 1,050 ₪	מספר מפגשים 10 מפגשים	מספר שעות 40 שעות לימוד	
מחיר לעמיתי קרן "ידע" 262 ₪	לפרטים והרשמה 3070* או 02-5422000 magid@magid.org.il	מיקום ירושלים, מכון מגיד ללימודי חוץ האוניברסיטה העברית	

- הקורס מוכר לגמול השתלמות למעט עובדי הוראה

מטרות הקורס

בקורס זה נעסוק בנייתו המונח מצוינות, נבחן את המצוינות בפן האישי, בקריירה, באופן ההתמודדות עם מטלות, אתגרים, שינויים. במסגרת הקורס נדבר על מערך הערכים, חוזקות, כישורים, מיומנויות והחוסן הנפשי שלנו.

מנושאי הלימוד

- ממדי המצוינות
- אבחון ופיתוח כישורים אישיים
- פסיכולוגיה חיובית
- חלומות ותשוקות, דימוי והערכה עצמית
- אמונות וגישות כמקדמות הצלחה או כישלון
- עקרונות הניהול העצמי
- התמודדות יעילה עם קונפליקטים והתמודדות עם שינויים
- סגנונות תקשורת, תקשורת חיובית, עקרונות שיתוף הפעולה היצירתי
- התחדשות עצמית ושיפור יכולות אישיות

* באחריות הלומד לוודא שהקורס אליו הוא נרשם, יוכר לגמול השתלמות, מול הועדה הסקטוריאלית הרלוונטית, הן מבחינת הנושא והן מבחינת היקף השעות.
* הזכות לשינויים שמורה. נא לשריין מועד חלופי, בהמשך למועד הסיום של הקורס.
* המחיר לעמית במשרה מלאה ולפי זכאות. * הפתיחה מותנית במינימום משתתפים.
* על המשתתף חלה האחריות לבדיקת זכאותו לגמול בהתאם להחלטת וועדת הגמול הסקטוריאלית. מלגת קרן "ידע" הינה עד 75% משכר הלימוד, ולא יותר מ 1500 ₪.

קמפוס הר הצופים, ירושלים 9190501 | טל': 3070*, 02-5422000, פקס: 02-5322268

דואר אלקטרוני: magid@magid.org.il | אתר הבית: magid.huji.ac.il