

## אינטליגנציה רגשית - דף מידע

|                                |                                                              |                                                                                                                      |               |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| שעות   16:30-21:00             | תאריך התחלה   14.2.2024                                      | מנחה   הלנה פיקיין<br>רוטמן                                                                                          | פרטי<br>הקורס |
| ימים בשבוע   ד'                | תאריך סיום   10.4.2024                                       | נושא   אינטליגנציה<br>רגשית                                                                                          |               |
| מחיר מלא   ₪ 1,050             | מספר מפגשים   8 מפגשים                                       | מספר שעות   40 שעות<br>לימוד                                                                                         |               |
| מחיר לעמיתי קרן "ידע"<br>₪ 262 | לפרטים והרשמה  <br>*3070 או 02-5422000<br>magid@magid.org.il | מיקום   ירושלים, מכון<br>מגיד ללימודי חוץ<br>מוסד לימודי   מכון מגיד<br>ללימודי חוץ, מיסודה של<br>האוניברסיטה העברית |               |

- הקורס מוכר לגמול השתלמות למעט עובדי הוראה

### מטרות הקורס

אינטליגנציה רגשית מוגדרת כיכולת לזהות ולנהל תהליכים רגשיים, הן בתוך עצמנו והן אל מול אחרים. האינטליגנציה הרגשית ניתנת גם לפיתוח ומהווה מיומנות חשובה המשפיעה על יחסי האנוש והתקשורת הבין אישית. על ידי פיתוח האינטליגנציה הרגשית, ניתן לשפר את הכישורים החברתיים, למנוע קונפליקטים בחיי הזוגיות, למזער את החיכוכים במקום העבודה, לשפר את מיומנויות הניהול וכו'.

### מנושאי הלימוד

- הגדרת המושג אינטליגנציה רגשית
- סוגי תקשורת שונים
- טיפול במצבי לחץ
- פתרון קונפליקטים
- מיומנויות חברתיות ובין אישיות
- אינטליגנציה רגשית וקריירה, אינטואיציה
- יישום האינטליגנציה הרגשית בחיי היומיום

\* באחריות הלומד לוודא שהקורס אליו הוא נרשם, יוכר לגמול השתלמות, מול הועדה הסקטוריאלית הרלוונטית, הן מבחינת הנושא והן מבחינת היקף השעות.  
\* הזכות לשינויים שמורה. נא לשריין מועד חלופי, בהמשך למועד הסיום של הקורס.  
\* המחיר לעמית במשרה מלאה ולפי זכאות. \* הפתיחה מותנית במינימום משתתפים.  
\* על המשתלם חלה האחריות לבדיקת זכאותו לגמול בהתאם להחלטת וועדת הגמול הסקטוריאלית. מלגת קרן "ידע" הינה עד 75% משכר הלימוד, ולא יותר מ 1500 ₪.