



## קורס "ניהול זמן"

שעות   8:15-11:30	תאריך התחלה   21.1.22	מנחה   אסתהר קסלסי	פרטי הקורס
ימים בשבוע   ו'	תאריך סיום   1.4.22	נושא   ניהול זמן	
מחיר מלא   ₪ 1,200	מספר מפגשים   10 מפגשים	מספר שעות   40 שעות לימוד	
מחיר לעמיתי קרן "ידע"   ₪ 300	לפרטים והרשמה   *3070 או 02-5422000 magid@magid.org.il	מוסד לימודי   מכון מגיד ללימודי המשך, מיסודה של האוניברסיטה העברית	

- הקורס מוכר לגמול השתלמות למעט עובדי הוראה

### מטרות הקורס

הקורס נועד לשפר את יכולותיו של העובד ולהעניק לו שיטות וכלים לניהולו העצמי במשאב הזמן. להעלות את רמת המודעות של העובדים לניהול סדרי העדיפות ולניצול מירבי של הזמן העומד לרשותם.

### מנושאי הלימוד

- קריטריונים לניהול זמן אופטימלי
- ניהול זמן על פי סדר עדיפויות
- אסטרטגיה של יעדים ומטרות
- לחצי זמן ועומס עבודה
- אתגרים בניהול זמן
- שיפור הליכים ונהלי עבודה
- מושג הזמן בתרבויות השונות
- מטרות ארוכות טווח וקצרות טווח
- ניהול זמן בארגון

\* באחריות הלומד לוודא שהקורס אליו הוא נרשם, יוכר לגמול השתלמות, מול הועדה הסקטוריאלית הרלוונטית, הן מבחינת הנושא והן מבחינת היקף השעות.  
\* הזכות לשינויים שמורה. נא לשריין מועד חלופי, בהמשך למועד הסיום של הקורס.  
\* המחיר לעמית במשרה מלאה ולפי זכאות. \* הפתיחה מותנית במינימום משתתפים.  
\* על המשתלם חלה האחריות לבדיקת זכאותו לגמול בהתאם להחלטת וועדת הגמול הסקטוריאלית. מלגת קרן "ידע" הינה עד 75% משכר הלימוד, ולא יותר מ 1500 ₪.