

פסיכודרמה ככלי לפיתוח מיומנויות בינאישיות

שעות 16.30-21.00	תאריך התחלה 13.10.21	מנחה גב' חדוה נוביץ'	פרטי הקורס
ימים בשבוע ד'	תאריך סיום 5.1.22	נושא פסיכודרמה ככלי לפיתוח מיומנויות בינאישיות	
מחיר מלא ₪ 1,950	מספר מפגשים 12 מפגשים	מספר שעות 60 שעות לימוד	
מחיר לעמיתי קרן "ידע" ₪ 488	לפרטים והרשמה *3070 או 02-5422000 magid@magid.org.il	מוסד לימודי מכון מגיד ללימודי המשך, מיסודה של האוניברסיטה העברית	

- הקורס מוגש לגמול השתלמות (שלא לעובדי הוראה)

מטרות הקורס

למידה של מודלים תיאורטיים ומעשיים להעמדת גבולות, להתמודדות עם מציאות בלתי רצויה ולפתרון קונפליקטים, חיזוק המודעות העצמית והאינטליגנציה הרגשית, קידום החוסן האישי. כל זאת על ידי התנסות בכלים פסיכודרמטיים: כפיל, אגו מסייע, משחק וחילוף תפקידים, מציאות מורחבת ועוד, במטרה לשפר את הכישורים והיכולות הבינאישיות.

נושאי הלימוד

- היכרות, ציפיות ולמידה על הכלים הפסיכודרמטיים.
- סמכות, גבולות והתמודדות עם מציאות בלתי רצויה – סובייקטיביות ככלי להשגת יעדים ומטרות.
- ניהול קונפליקטים והקשר לאסרטיביות.
- תיאוריית התפקידים - רווחים והפסדים.
- אומנות התקשורת, תקשורת מקדמת והקשבה.
- התמודדות עם מצבים משבריים ומצבי לחץ מתמשכים – זיהוי כוחות וחוסן נפשי.
- כלים להתמודדות עם פגיעה וטיפול בכעסים.
- מודעות והבדלים בין טיפוסי אישיות.
- כלים לבניית מובחנות של העצמי
- אושר ואינטליגנציה רגשית – הרגשות שלי ושל האחר, השגת שליטה רגשית.
- פרידה נכונה, סיכום ומשוב.

* הזכות לשינויים שמורה. נא לשריין מועד חלופי, בהמשך למועד הסיום של הקורס.
* המחיר לעמית במשרה מלאה ולפי זכאות. * הפתיחה מותנית במינימום משתתפים.
* על המשתלם חלה האחריות לבדיקת זכאותו לגמול בהתאם להחלטת וועדת הגמול הסקטוראלית. מלגת קרן "ידע" הינה עד 75% משכר הלימוד, ולא יותר מ 1500 ₪.